

Số: 162/KH-UBND

Hà Đông, ngày 03 tháng 4 năm 2026

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) trên địa bàn phường Hà Đông năm 2026

Căn cứ Luật Phòng bệnh số 114/2025/QH15 ngày 10/12/2025; Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân; Chương trình số 06-Ctr/TU ngày 12/01/2026 của Ban Thường vụ Thành ủy Hà Nội về thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị.

Thực hiện Kế hoạch số 2622/KH-SYT ngày 27/3/2026 của Sở Y tế Hà Nội về tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) trên địa bàn thành phố Hà Nội năm 2026, Văn bản số 5046/VP-KGVX ngày 26/03/2026 của UBND Thành phố về việc triển khai Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) trên địa bàn thành phố Hà Nội năm 2026, UBND phường Hà Đông xây dựng Kế hoạch Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) trên địa bàn phường năm 2026, cụ thể như sau:

## I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

### 1. Mục đích

- Tổ chức Ngày Sức khỏe toàn dân và hưởng ứng Ngày Sức khỏe thế giới năm 2026 nhằm cụ thể hóa chủ trương chuyên mạnh từ tư duy tập trung khám bệnh, chữa bệnh sang chủ động phòng bệnh; chú trọng bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân theo vòng đời, phù hợp định hướng tại Nghị quyết số 72-NQ/TW và Chương trình hành động số 06-CTr/TU của Thành ủy Hà Nội.

- Tăng cường truyền thông, vận động toàn dân nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi theo hướng thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh không lây nhiễm.

- Huy động sự tham gia của các ban, ngành, đoàn thể, tổ chức chính trị - xã hội, cơ sở y tế, cơ sở giáo dục, doanh nghiệp và cộng đồng trong việc chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân.

- Tạo đợt cao điểm truyền thông, lan tỏa rộng rãi thông điệp phòng bệnh chủ động; góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, hướng tới mục tiêu bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân.

### 2. Yêu cầu

- Các hoạt động được tổ chức đồng bộ, thống nhất giữa các ban, ngành, các tổ chức và cơ sở y tế; bám sát chức năng, nhiệm vụ của từng đơn vị và phù hợp với điều kiện thực tế.

- Bảo đảm thiết thực, hiệu quả, tiết kiệm; lồng ghép với các chương trình, đề án, phong trào về y tế, thể thao, giáo dục sức khỏe đang triển khai.

- Phân công rõ cơ quan chủ trì, cơ quan phối hợp; xác định cụ thể nội dung, tiến độ thực hiện và trách nhiệm của các đơn vị liên quan.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, giáo dục, truyền thông về phòng bệnh trên các phương tiện thông tin đại chúng, nền tảng số và tại cộng đồng; bảo đảm thông tin chính xác, dễ tiếp cận, phù hợp với từng nhóm đối tượng.

## **II. CHỦ ĐỀ VÀ KHẨU HIỆU**

### **1. Chủ đề**

Năm 2026, Việt Nam chọn chủ đề cho Ngày Sức khỏe toàn dân là: “***Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh***”.

#### **Ý nghĩa của chủ đề**

- Chủ đề thể hiện định hướng chuyển từ tư duy tập trung khám bệnh, chữa bệnh sang chủ động phòng bệnh; qua đó tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân một cách toàn diện, liên tục theo vòng đời, phù hợp tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW.

- Đồng thời, chủ đề cũng thể hiện cam kết của Việt Nam trong việc thực hiện và hưởng ứng thông điệp của Tổ chức Y tế Thế giới nhân Ngày Sức khỏe Thế giới năm 2026: “Global Action for Universal Health Coverage” (Hành động toàn cầu vì bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân), hướng tới mục tiêu mọi người dân được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe có chất lượng, công bằng và bền vững.

### **2. Khẩu hiệu**

(1) Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh.

(2) Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân và Ngày Sức khỏe thế giới 07/4/2026!

(3) Toàn dân chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.

(4) Nhân dân khỏe mạnh - Đất nước hạnh phúc.

(5) Sức khỏe cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.

(6) Vì tầm vóc Việt: Dinh dưỡng hợp lý trong suốt vòng đời và tăng cường vận động thể chất mỗi ngày!

(7) Gia đình khỏe mạnh là nền tảng của xã hội khỏe mạnh.

(8) Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khỏe an lành.

(9) Tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch để bảo vệ sức khỏe cộng đồng!

(10) Chăm sóc sức khỏe tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.

(11) Y tế cơ sở đồng hành cùng Nhân dân - Phòng bệnh từ sớm, từ xa!

(12) Chú trọng dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời vì tầm vóc tương lai của trẻ!

(13) Nói Không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.

(14) Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.

(15) Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.

### **III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

Thời gian thực hiện: Quý II năm 2026 tập trung vào tuần trước, trong và sau Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 gắn với thông điệp **“Chủ động phòng bệnh Vì một Việt Nam khỏe mạnh”**.

Căn cứ vào điều kiện thực tế của địa phương, các cơ quan, đơn vị có thể triển khai các nội dung như sau:

#### **1. Các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026**

- Phát động đợt cao điểm truyền thông, tuyên truyền lan tỏa rộng rãi thông điệp chăm sóc sức khỏe chủ động, chú trọng bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân một cách toàn diện, hướng tới mục tiêu bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân phù hợp với tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 08/9/2025 của Bộ Chính trị “Về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân” và Chương trình hành động số 06-Ctr/TU ngày 12/01/2026 của Ban Thường vụ Thành ủy thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW.

- Tổ chức chuỗi các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 bao gồm:

+ Triển khai hoạt động truyền thông lưu động; tuyên truyền trực quan, treo băng rôn, cờ phướn, khẩu hiệu tuyên truyền và truyền thông đại chúng, truyền thông trên mạng xã hội và Trang thông tin điện tử...

+ Xây dựng hoặc tiếp nhận và phổ biến tài liệu truyền thông hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026.

+ Truyền thông các hoạt động phòng bệnh, đảm bảo dinh dưỡng, tiêm chủng, an toàn thực phẩm... qua đó tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân một cách toàn diện; các hoạt động cụ thể tổ chức tại địa bàn phường hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026.

#### **2. Các hoạt động khác**

- Triển khai Hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026; Phát động Phong trào “Vệ sinh yêu nước, nâng cao sức khỏe nhân dân - Phòng chống dịch bệnh năm 2026”.

- Phát động phong trào rèn luyện thể lực trong cộng đồng như: Giải chạy, đi bộ, đạp xe cộng đồng... phù hợp điều kiện địa phương.

- Tổ chức hoạt động “*Đồng diễn dưỡng sinh vì sức khỏe cộng đồng*” huy động cán bộ y tế, đoàn viên, học sinh, người cao tuổi và người dân trên địa bàn phường tham gia.

- Tổ chức các hoạt động tư vấn sức khỏe, tư vấn dinh dưỡng, khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn...

#### **IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

Nguồn kinh phí thực hiện được bố trí từ ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách hiện hành và các nguồn kinh phí hợp pháp theo quy định.

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Phòng Văn hóa - Xã hội**

- Tham mưu UBND phường ban hành Kế hoạch tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) trên địa bàn phường Hà Đông năm 2026.

- Phối hợp Trạm Y tế, Trung tâm Văn hóa Thông tin và Thể thao triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 theo hướng dẫn bảo đảm thiết thực, hiệu quả, tiết kiệm và phù hợp với điều kiện thực tế của từng địa phương và yêu cầu nhiệm vụ được giao.

##### **2. Trạm Y tế**

- Là đơn vị thường trực, chủ trì phối hợp với các đơn vị liên quan, trong quá trình triển khai các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 trên địa bàn phường.

- Phối hợp Trung tâm Văn hóa Thông tin và Thể thao triển khai các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 phù hợp với tình hình thực tế của địa phương, bao gồm:

+ Triển khai hoạt động truyền thông lưu động; tuyên truyền trực quan, treo băng rôn, cờ phướn, khẩu hiệu tuyên truyền và truyền thông đại chúng, truyền thông trên mạng xã hội và Trang thông tin điện tử...

+ Truyền thông các hoạt động phòng bệnh, đảm bảo dinh dưỡng, tiêm chủng, an toàn thực phẩm... qua đó tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân một cách toàn diện.

- Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 theo hướng dẫn bảo đảm thiết thực, hiệu quả, tiết kiệm và phù hợp với điều kiện thực tế của từng địa phương và yêu cầu nhiệm vụ được giao.

- Tổng hợp, báo cáo kết quả tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 về UBND phường (qua Phòng Văn hóa – Xã hội) và Sở Y tế.

##### **3. Trung tâm Văn hóa Thông tin và Thể thao**

- Tuyên truyền về các nội dung và các hoạt động triển khai Kế hoạch Ngày sức khỏe toàn dân trên địa bàn phường.

- Triển khai các hoạt động thể lực tăng cường sức khỏe cho người dân hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân năm 2026.

##### **4. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam phường**

Vận động đoàn viên, hội viên và các tầng lớp Nhân dân tham gia hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026; tổ chức các hoạt động hưởng ứng tại cơ sở, trong

các cơ quan, đơn vị, tổ chức thành viên của Mặt trận, góp phần lan tỏa thông điệp “Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”.

### **5. Các cơ quan, đơn vị, tổ dân phố, trường học trên địa bàn**

Phối hợp tuyên truyền các hoạt động hưởng ứng Ngày sức khỏe toàn dân (07/4) với chủ đề “***Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh***” và các khẩu hiệu phù hợp với điều kiện thực tế của cơ quan, đơn vị.

Trên đây là Kế hoạch Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) trên địa bàn phường Hà Đông năm 2026. Ủy ban nhân dân phường Hà Đông đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam phường; yêu cầu Trưởng Phòng Văn hóa – Xã hội, Giám đốc Trạm Y tế, thủ trưởng các phòng, ban, đơn vị, các tổ dân phố triển khai thực hiện./.

***Nơi nhận:***

- Sở Y tế Hà Nội;
- TT Đảng ủy, HĐND, UBND phường;
- Đ/c CT, các PCT UB MTTQ Việt Nam phường;
- Các phòng, ban, ngành, đoàn thể phường;
- Các trường học, Tổ dân phố;
- Lưu: VT, VHXX.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Hữu Hiến**